

Anmeldung Ökumenische Fastenwoche in Aarau

(Freitag, 19. März bis Freitag, 26. März 2021)

Senden bis 13.03.21 an sekretariat@emk-aarau.ch oder Sekretariat emk,
Effingerweg 2, 5000 Aarau

Name / Vorname _____

Adresse: _____

Telefon: _____

Mail: _____

Wichtig:

Mit der Anmeldung erkläre ich, dass ich auf eigene Verantwortung
an dieser Fastenwoche teilnehme.

Unterschrift: _____

Die Fastenwoche ist auf 7 Tage angelegt. Natürlich ist es möglich,
die Länge individuell anzupassen (4 oder 5 Tage). Das heisst: später ein-
steigen oder früher aussteigen.



«Du stellst meine Füsse auf weiten
Raum»

Ökumenische Fastenwoche 2021
Geistliches Fasten.
Verantwortung wahrnehmen. Sich begegnen.

Bildlegende: Hungertuch 2021/22 von Lilian Moreno Sánchez, München

Fasten

Um was geht es:

- ... ist eine ganzheitliche Erfahrung für Leib, Seele und Geist.
- ... ist ein Innehalten mitten im Alltag.
- ... konfrontiert mich mit meinen Lebensgewohnheiten.
- ... reinigt den Körper und lichtet die Seele durch bewussten Verzicht auf feste Nahrung und Genussmittel.
- ... reduziert die Lebenswelt auf das Wesentliche.
- ... verhilft zu anderen Energien, mobilisiert Abwehrkräfte, schärft die Sinne.
- ... hat eine spirituelle und politische Dimension.
Der Blick richtet sich sowohl auf das Innere des Menschen als auch auf das Geschehen in der Welt.

Details:

Informations-Abend

16. Februar 2021, 19 Uhr, Gartenzimmer (Offenes Pfarrhaus, gegenüber katholischer Kirche Peter und Paul, Laurenzenvorstadt 80)
Grundlegende Hinweise und Klärung aller Fragen

Anmeldung

Bis 13. März, siehe Anmeldetalon

Einstiegstreffen: Freitag, 19. März 2021
19.00 Uhr, Bullingerhaus, Jurastrasse 13, Aarau

Treffen: werden am Einstiegstreffen festgelegt; auch die genauen Zeiten.
Abends: wenn nicht anderes vermerkt: 19 Uhr, Pauluskirche (EMK), Effingerweg 2, Aarau (direkt beim Bahnhof)
Dauer der Treffen: ca. 1 ½ Stunde(n)

Fastenbrechen: Freitagabend, 26. März, 19 Uhr
Bullingerhaus, Jurastrasse 13, Aarau;

Leitung / Begleitung

Myroslava Rap (kath)	myroslava.rap@pfarrei-aarau.ch.
Dagmar Bujack (ref.)	dagmar.bujack@ref-aarau.ch
Markus Da Rugna (EMK)	markus.darugna@emk-schweiz.ch
Martial Sollberger (Mino)	martial.sollberger@mino-aarau.ch
Lenz Kirchhofer (christkath.)	lenz.kirchhofer@christkatholisch.ch

Für weitere Fragen und Informationen, auch zum Fasten selber, steht Dagmar Bujack, Pfrn, zur Verfügung (062 836 60 75, dagmar.bujack@ref-aarau.ch)



Reformierte
Kirche Aarau



Christkatholische
Kirchgemeinde
Aarau und Zofingen

Minoritätsgemeinde

aus der Evangelisch Reformierten Landeskirche Aarau