



## Wacher Advent

28. November  
bis  
24. Dezember 2020

## Wacher Advent

28. November–24. Dezember 2020

In den vier Wochen der Adventszeit bekommst du jeden Morgen einen kurzen Impuls als Begleiter durch den Tag per E-Mail zugeschickt.

Abends nimmst du dir ein paar Minuten Zeit, um in drei Zeilen für dich zu notieren, wie es dir mit der Anregung vom Tage ergangen ist.

Zusatz: Ein wöchentliches Mail an den Begleiter, Markus Da Rugna, wie es dir mit den Impulsen gegangen ist, welche Fragen aufgetaucht sind, eine kleine Rückschau. Der Begleiter wird dir darauf eine Antwort schicken. Natürlich ist auch ein persönliches Gespräch möglich.

Es gibt ein freiwilliges Treffen für den Austausch am Di, 15. Dezember um 19 Uhr in der Pauki. Danke für eine Anmeldung bis am 12. Dezember.

Kontaktdaten von Markus Da Rugna: 062/823 27 26,  
[markus.da.rugna@emk-schweiz.ch](mailto:markus.da.rugna@emk-schweiz.ch)

## Anmeldung

bis am 25. November ans Sekretariat, [sekretariat@emk-aarau.ch](mailto:sekretariat@emk-aarau.ch) (bitte im Mail schreiben, was gewünscht wird: 1, 2 und/oder 3) oder ausgefüllt in den Pauki-Briefkasten oder per Post an EMK Aarau, Effingerweg 2, 5000 Aarau

1.) Tägliches E-Mail an folgende E-Mail-Adresse:

.....

2.) Ich möchte gerne eine Antwort auf meine wöchentliche Rückmeldung, Name:

.....

3.) Ich bin beim Austausch-Treffen vom 15. Dezember dabei, Name:

.....